ООО «Алеко»
ИНН 3443054280

Согласовано
ООО «АЛЕКО»

Утверждаю
И.И. Макарова

Ежедневное меню на «23» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

День 6

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая манная	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого	**417**	**12,1**	**8,1**	**56,8**	**348,0**
2-ой завтрак					
Яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед					
Огурец с	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на м-к бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого	**720**	**23,4**	**16,0**	**90,6**	**612,4**
Уплотненный полдник					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
ИТОГО	**537**	**19,9**	**20,8**	**87,4**	**630,0**
Итого		**58,0**	**49,1**	**267,3**	**1773,1**

Шеф-повар М.С. Микунова

Согласовано
ООО «АЛЕКО»

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ детский сад № 324
КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю
Заведующий
МДОУ детский сад № 324

Ежедневное меню на «24» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

День 7

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого	**430**	**18,7**	**24,3**	**32,0**	**426,9**
2-ой завтрак					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Макаронник с мясом (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого	**600**	**24,9**	**16,8**	**86,7**	**619,0**
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Молоко кипяченое	160	4,5	3,9	7,5	83,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого	**450**	**28,5**	**25,2**	**79,0**	**663,5**
Всего		**73,1**	**66,5**	**217,3**	**1792,8**

Шеф-повар М.С. Микунова

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280

Согласовано
ООО «АЛЕКО»

Утверждаю
И.И. Макарова

Ежедневное меню на «25» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

День 8

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0	36,4
Итого	**420**	**10,2**	**6,5**	**59,1**	**356,0**
2-ой завтрак					
Яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп картофельный на м-к бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13	164,8
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого	**720**	**23,8**	**19,2**	**96,8**	**647,1**
Уплотненный полдник					
Помидоры соленые	50	0,6	0,1	1,9	12,0
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого	**457**	**33,8**	**353,**	**68,8**	**733,3**
Всего		**68,6**	**61,8**	**243,7**	**1827,6**

Шеф-повар М.С. Микунова

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА, ул. Саушинская, 9

Согласовано
ООО «АЛЕКО» _____ И.И. Макарова

Утверждаю
_____
МДОУ Детский сад № 324

Ежедневное меню на «26» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

День 9

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого	**420**	**16,2**	**10,9**	**72,5**	**451,6**
2-ой завтрак					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Борщ с капустой и картофелем на м-к бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	276,5
Чай с сахаром капкаде	150	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого	**700**	**29,8**	**20,2**	**107,4**	**732,7**
Уплотненный полдник					
Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,0	5,5	52,9
Гречка по купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,3
Итого	**465**	**15,4**	**15,4**	**79,9**	**520,5**
Всего		59,7	**44,5**	**255,2**	**1661,5**

Шеф-повар _____ М.С. Микунова

Согласовано
ООО «АЛЕКО» _____

ООО «Алеко» ИНН 3443054280 МДОУ Детский сад № 324 КРА ул. Саушинская, 9

Утверждаю
И.И. Макарова _____

МОУ Детский сад № 324

Ежедневное меню на «27» 11 2026 год
Для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

День 10

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с лимоном	180/10/7	3,8	1,5	25,7	131,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого	**447**	**20,3**	**24,9**	**42,5**	**481,6**
2-ой завтрак					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого	**680**	**24,6**	**16,4**	**92,6**	**620,3**
Уплотненный полдник					
Котлеты рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами гречневая	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого	**470**	**23,6**	**21,1**	**82,8**	**626,7**
Всего		**69,5**	**62,6**	**237,5**	**1812,0**

Шеф-повар _____ М.С. Микунова